

Der Kaffee frisch gemahlen, die Zeitung frisch gedruckt, es duftet nach kräftigem Espresso, die aufgeschäumte Milch für den cremigen Cappuccino steht bereit: Am Vormittag geht's in der PROGR Turnhalle gemütlich zu und her. Zum Mittagessen erwartet dich dann eine grosse Auswahl an saisonalen Salaten sowie ein täglich frisch zubereitetes Menü. Für diejenigen, die gerne noch etwas verweilen oder sich nachmittags dazu gesellen, gibt es in unserer Vitrine hausgemachte Kuchen. Wenn der Tag langsam ausklingt und sich die Turnhalle mit buntem Leben füllt, widmen wir uns den Hauptstadtbieren, ausgewählten Weinen und klassischen Cocktails. Und klopft der Hunger an, steht das Apéro-Angebot schon bereit – perfekt zum Teilen in Gruppen oder für ein gemütliches Beisammensein zu zweit.

Trinken

Mineral und Softgetränke Offen

PROGR Eistee 3dl / 5dl	4.5	6.0
Wasser mit Co2 3dl / 5dl	4.0	5.5
Wasser ohne 3dl / 5dl	4.0	5.5
Lola Cola 3dl / 5dl	5.0	6.5
Elmer Citro 3dl / 5dl	5.0	6.5
Sirup Le Sirupier de Berne 3dl / 5dl	4.0	5.5

Softgetränke in Flaschen

Lola Limo Orange 3.3 dl	5.5
Lola Cola Null 3.3 dl	5.5
Loris Mate 3.3 dl	6.0
Urban Lemonade – Yuzu Lime 3.3 dl	6.5
Seicha Matcha Drink – Grapefruit 3.3 dl	6.0
Gazosa la Fiorenzana – Mandarino 3.5 dl	6.0
Gazosa la Fiorenzana – Mirtillo 3.5 dl	6.0
Aqua Monaco – Ginger Beer 2.0 dl	6.0
Kandt – Tonic Water 2.0 dl	6.0
Gents – Swiss Roots Tonic Water 2.0 dl	6.0
Gents – Swiss Roots Bitter Lemon 2.0 dl	6.0
Gents – African Roots Ginger Ale 2.0 dl	6.0

Kaffee und Warmes

Espresso	4.0
Espresso Macchiato	4.5
Doppio	6.0
Kaffee	4.5
Cappuccino	5.5
Cappuccino Doppio	7.5
Schale	5.5
Länggass Tee, diverse	5.0
Heisse Schokolade	6.0

Bier Offen

Junker – Felsenau 3dl / 5dl	5.0	7.5
Saison Bier – Schuum 3dl / 5dl	6.0	8.5
Picon Bière 3dl / 5dl	7.0	9.5

Bier Flaschen

Felsenau		
Bärner Müntschi 3.3dl		6.5
Bärner Amber 3.3dl		6.5
Bärner Weizen 5dl		8.0

Schuum		
Stout 3.3dl		8.5

Braukunst		
Cold IPA 3.3dl		8.5

Bier Alkoholfrei

Zipa – Zeer Brewing 3.3dl		6.0
Wit – Lola 3.3dl		6.0

Aperitif

Veneziano Spritz	11.0
Veneziano, Prosecco, Soda	
Rebel Spritz (Alkoholfrei)	10.0
Rebel Spritz, Tonic, Soda	
Campari Spritz	11.0
Campari, Prosecco, Soda	
Vermouth Rosso Soda	11.0
Jsotta SENZA Rosso Soda (Alkoholfrei)	10.0
Kina Tonic	12.0
Negroni	15.0
Campari, Roter Wermut, Gin	
Negroni Sbagliato	15.0
Campari, Roter Wermut, Prosecco	
Negroni Fresh up	16.0
Campari, Roter Wermut, Gin, Tonic	
Gespritzter Weisswein	8.0

Cocktails und Longdrinks

PROGR Mule	16.0
Vodka, Ginger Beer, Limette, Gurkensirup, Gurkenbitters	
Bärner Mule	16.0
Jinja, Ginger Beer, Limette	
Tom Collins	16.0
Old Tom Gin, Zucker, Zitrone, Soda	
Framboise Collins	16.0
Fine Framboise, Zucker, Zitrone, Soda	
London Buck	16.0
Gin, Ginger Ale, Zitrone, Angostura	
Horse's Neck	16.0
Bourbon, Ginger Ale, Angostura	
Pimm's No. 1 Cup	13.0
Pimm's No. 1, Elmer Citro	
Gin Tonic	15.0
Vodka Mate	15.0
Vodka Mule	15.0
Rum Cola	15.0
Whiskey Cola	15.0
Mineralzuschlag (Flasche) für Mischgetränk	4.0
Mineralzuschlag (offen) für Mischgetränk	3.0

Weisswein

T Bianco 1dl / FI

7.0 42.0

Vignetto delle Dolomiti IGT Tramin – Alto Adige (IT)
Chardonnay, Weissburgunder, Sauvignon Blanc, Riesling

Apparente Blanc 1dl / FI

8.0 48.0

Château Puech Redon – Languedoc-Roussillon (FR)
Viognier, Grenache Blanc, Roussanne

Müller Thurgau 1dl / FI

9.0 54.0

Michael Broger – Thurgau (CH)
Müller Thurgau

Rosé

Les Amis Rosato DOC 1dl / FI

7.0 / 42.0

Vignalucis – Toscana (IT) Sangiovese

Rotwein

Vivus 1dl / FI

7.0 42.0

Colle Castagno – Toscana (IT)
Sangiovese

Les Tondeuses 1dl / FI

8.0 48.0

Domaine Mamarùta – Languedoc (FR)
Grenache

Schaumwein

Prosecco Trevioso Brut 1dl / Fl

7.0 42.0

Salatin – Veneto (IT)

Glera

Prosa 1dl / Fl

8.0 48.0

Meinklang – Neusiedlersee DAC (A)

Pinot Noir, Blaufränkisch

Blanquette de Limoux 1dl / Fl

9.0 54.0

Monsiuer S. – Languedoc (F)

Mauzac

Spirituosen und Liköre

White Socks Gin 40% 4cl	11.0
Bickens London Dry Gin 4cl	11.0
Matte Gin 42% 4cl	12.0
Hayman's Old Tom Gin 40% 4cl	12.0
Hanz Vodka 40% 4cl	11.0
Wild Turkey Bourbon 81 40% 4cl	12.0
Fine Framboise 41% 4cl	12.0
Espolon Tequila Blanco 40% 2cl	6.0
Espolon Tequila Reposado 40% 2cl	6.0
Mezcal Sinai Joven 40% 2cl	7.0
Veneziano 15% 4cl	8.0
Campari 23% 4cl	8.0
Vermouth Rosso 16% 4cl	8.0
Vermouth Bianco 16% 4cl	8.0
Kina L'Aero d'Or 18% 4cl	8.0
Jinja 20% 2cl	6.0
Bello 25% 2cl	6.0
Amer Picon 18% 2cl	5.0
Pimm's No. 1 25% 4cl	10.0
Pastis 45% 2cl	7.0
Bärner Schnuuf 20% 2cl	6.0