



- |   |   |  |
|---|---|--|
| 5.3. PROGR TOURS<br>«öffentliche Führung»       | 13.3. WORTORT: Meral Kureyshi                                 | 22.3. LA COMBI w/ Bony Fly   |
| 6.3. IM LOOP Vernissage mit<br>Chantal Michel   | 14.3. WHAT A YEAR! 1996 only!                                 | b2b Lelo Wow, Lamara,<br>Larataque   |
| 7.3. HOFFORMAT Vernissage<br>mit Brigitta Pauli | 15.3. PROGR MARKT<br>«vintage flea market»                    | 25.3. Alles was Sie schon immer<br>über EXIT wissen<br>wollten: Marion Schafroth |
| 7.3. FREQUENZ / Organica<br>Label Night         | 15.3. PROGR Slam #5   | 28.3. FREQUENZ /<br>Phil Pohlodek &<br>Rene Gamez aka SSDSS                      |
| 8.3. [AF•FEKT] House Music<br>All Night Long    | 18.3. HAUSMUSIK «Kino Rex»                                    |  |
|   | 19.3. 12nach12 – Camerata Bern                                |  |
|   | 22.3. PROGR MARKT<br>«Frühlingsputz – Flohmarkt<br>für Dinge» |  |

Die ersten Kokosse kämpfen sich durch den noch kalten Boden, und der Frühling schickt mir ein zaghaftes «Hey, ich bin zurück!» ins Gesicht. Doch bevor ich mich auf Blumenwiesen und Sonnenschein stütze, bringen mich die halb kalten/halbwarmen Tage zu einem unausweichlichen Gedanken: Wie lange wird all die Schinheit anhalten? Spoiler: nicht sehr lange.

Passend dazu haben wir Marion Schafroth zu Gast, die in ihrem Vortrag über EXIT die ganz grossen Fragen des Lebens und vor allem seines Endes auf den Tisch bringt: Bitter, gewiss – aber auch irgendwie sweet...? Gerade jetzt, im März, diesen ewigen Wackelmoment zwischen Neuanfang und Vergänglichkeit, passt das doch irgendwie wie die Faust aufs Auge.

Also: Komm vorbei und geniess' ein bisschen Frühlings-Vibe bei uns im PROGR – zwischen frischem Grün und der Erkenntnis, dass auch die schönste Blume irgendwann verblüht.

Ana Santos – Kommunikation

## März

**Sa.1. Jazzwerkstatt Festival**  
PROGR Turnhalle · Konzert · 18:30  
Veranstalter:in: Jazzwerkstatt Bern

**So.2. Jazzwerkstatt Festival w/ Adam Zanolini's Helical Rise of Sothis, Julian Sartorius, Livia Lockridge**  
PROGR Turnhalle · Konzert, Familienkonzert · 15:30, 20:00, 21:15 · Veranstalter:in: Jazzwerkstatt Bern, bee-flat

**Mo.3. Nicolas Collins (US) pre-act: Samuel Schranz (CH)**  
PerformanceSpace369 · Konzert, Performance · 18:30 · Veranstalter:in: Valerian Maly, HKB BA Sound Arts

**Swiss Jazz Orchestra plays Duke Ellington**  
PROGR Turnhalle · Konzert · 20:00  
Veranstalter:in: Swiss Jazz Orchestra

**Di.4. La Milonga**  
PROGR Aula · Tanz · 20:00  
Veranstalter:in: tango-ericandjeusa

**Mi.5. PROGR TOURS «öffentliche Führung»**  
Eingang PROGR Ost · Rundgang · 18:00  
Veranstalter:in: PROGR

**Melting Steine, Citron Citron (CH)**  
PROGR Turnhalle · Konzert · 20:30  
Veranstalter:in: bee-flat

**Do.6. IM LOOP Vernissage mit Chantal Michel**  
Jeden Donnerstagabend zeigt videokunst.ch in Zusammenarbeit mit der Sammlung Carola und Günther Ketterer-Ertle Videoarbeiten in der PROGR Turnhalle. In Anwesenheit der Künstler:in  
PROGR Turnhalle · Videoscreening · 20:00  
Veranstalter:in: PROGR

**Fr.7. HOFFORMAT Vernissage mit Brigitta Pauli**  
Die Künstler:in Brigitta Pauli (PROGR Atelier 362) präsentiert ihre Ausstellung «éspiritu du cour»  
PROGR Innenhof · Ausstellung · 17:00  
Veranstalter:in: PROGR

**Pfammatter/Mäder/Strahl, The Elks**  
Pakt, PROGR Raum 013 · Konzert · 20:00  
Veranstalter:in: Werkstatt für Improvisierte Musik Bern

**Salsa**  
PROGR Aula · DJ · 21:30  
Veranstalter:in: Salsclub muévete bern

**FREQUENZ / Organica Label Night**  
Organic House, Down und High Tempo bis hin zu World Beats mit Soleil Levant, Seba Campos, DJ Choler.  
PROGR Turnhalle · Club, DJ · 22:00  
Veranstalter:in: PROGR

**Sa.8. Now is Mine**  
PROGR Kleine Bühne · Konzert, CD Release  
20:30 · Veranstalter:in: PROGR

**[AF•FEKT]**  
House Music all night long! Das Berner Eventlabel [AF\*FEKT] in Kooperation mit PROGR  
PROGR Turnhalle · Club, DJ · 22:00  
Veranstalter:in: PROGR, [AF•FEKT]

**So.9. Veronika's Ndiigo (CH)**  
PROGR Turnhalle · Konzert · 20:30  
Veranstalter:in: bee-flat

**Mo.10. Swiss Jazz Orchestra & Tineke Postma**  
PROGR Turnhalle · Konzert · 20:00  
Veranstalter:in: Swiss Jazz Orchestra

**Di.11. La Milonga**  
PROGR Aula · Tanz · 20:00  
Veranstalter:in: tango-ericandjeusa

**Mi.12. ADHD (IS)**  
PROGR Turnhalle · Konzert · 20:30  
Veranstalter:in: bee-flat

**Do.13. Countershading**  
Stadtgalerie Bern · Künstlergespräch · 19:00  
Veranstalter:in: Stadtgalerie

**WORTORT: Meral Kureysli**  
Mit einer Mischung aus Poesie und Realismus beleuchtet Meral Kureysli in ihrem neuen Buch «Im Meer waren wir nie» das Leben von Frauen über mehrere Generationen und entfaltet ein Panoptikum der Familie in der heutigen Zeit.  
PROGR Aula · Lesung, Literatur · 19:30  
Veranstalter:in: PROGR

**IM LOOP w/ Chantal Michel**  
PROGR Turnhalle · Videoscreening · 20:00  
Veranstalter:in: PROGR

**Fr.14. Ukrainischer Musik-Abend**  
PROGR Kleine Bühne · Benefiz Konzert  
19:30 · Veranstalter:in: Yuliya Shevchenko

**WHAT A YEAR! 1996 w/ Mestrø & Sir Super Smart**  
Die monatliche Partyreihe mit DJs, die Hits aus den 90ern spielen: 1 Jahr pro Party, an diesem Abend gibt's Hits aus dem Jahr 1996.  
PROGR Turnhalle · Club, DJ · 22:00  
Veranstalter:in: PROGR

**Sa.15. PROGR MARKT «vintage flea market»**  
PROGR Turnhalle · Flohmarkt · 10:00  
Veranstalter:in: Barbara Müller, PROGR

**PROGR Slam #5**  
Valerio Moser begrüsst zum Frühlingsauftakt Gregor Stäheli, Hannah Abellus, Daniel Wagner, Team Jeremia Gotthelf (Jeremy Chavez & Mia Ackermann) & Special Guest Daniel Korber)

PROGR Turnhalle · Spoken Word, Literatur  
20:00 · Veranstalter:in: Spoken Word Biel

**So.16. violett & fluffig**  
PROGR Innenhof · Performance, Tanz, Zirkus  
17:00 · Veranstalter:in: Compagnie Labounce

**So.16. Dobet Gnahore (CI)**  
PROGR Turnhalle · Konzert · 20:30  
Veranstalter:in: bee-flat

**Mo.17. Swiss Jazz Orchestra «Groove»**  
PROGR Turnhalle · Konzert · 20:00  
Veranstalter:in: Swiss Jazz Orchestra

**Di.18. HAUSMUSIK «Kino Rex»**  
Jeden zweiten Dienstag präsentieren bei uns PROGR-Menschen ihre Favourite-Songs ab Konserven. Heute mit dem Kino Rex (PROGR Atelier 160)  
PROGR Turnhalle · DJ · 18:00  
Veranstalter:in: PROGR

**La Milonga**  
PROGR Aula · Tanz · 20:00  
Veranstalter:in: tango-ericandjeusa

**Mi.19. 12nach12 – Camerata Bern**  
PROGR Aula · Konzert · 12:12  
Veranstalter:in: Camerata Bern, PROGR

**Get The Blessing (GB)**  
PROGR Turnhalle · Konzert · 20:30  
Veranstalter:in: bee-flat

**Do.20. Ausstellungsrundgang mit Übersetzung in Gebärdensprache**  
Stadtgalerie Bern · Ausstellung, Rundgang  
20:00 · Veranstalter:in: Stadtgalerie

**IM LOOP w/ Chantal Michel**  
PROGR Turnhalle · Videoscreening · 20:00  
Veranstalter:in: PROGR

**Sa.22. Same Difference: Equinox to Equinox**  
PerformanceSpace369 & public sphere · Performance, Kulinarik · 06:29-18:45  
Veranstalter:in: Valerian Maly

**PROGR MARKT «Frühlingsputz – Flohmarkt für Dinge»**  
Im Frühling wird ausgemistet und aussortiert, geputzt und geräumt, damit es Platz hat für Neues. Komm vorbei und stöbere zwischen Alltagsgegenständen, Möbeln und kleinen Dingen, von denen du gar nicht wusstest, dass du sie brauchst.  
PROGR Turnhalle · Flohmarkt · 10:00  
Veranstalter:in: PROGR

**Up The Tree: Improv Theater**  
PROGR Kleine Bühne · Comedy, Theater  
19:30 · Veranstalter:in: The Caretakers

**LA COMBI w/ Bony Fly b2b Lelo Wow, Lamara, Larataque**  
Erlebe eine Nacht voller Reggaeton, Dembow, Cumbia, Baile Funk und Latin Classics – Pura vibra de balle!  
PROGR Turnhalle · Club, DJ · 22:00  
Veranstalter:in: PROGR

**So.23. Jules Martinet | Peak Rose (CH/DE)**  
PROGR Turnhalle · Konzert · 20:30  
Veranstalter:in: bee-flat

**Mo.24. Swiss Jazz Orchestra «Latin»**  
PROGR Turnhalle · Konzert · 20:00  
Veranstalter:in: Swiss Jazz Orchestra

**Di.25. Alles was Sie schon immer über EXIT wissen wollten: Marion Schafroth**  
An diesem Abend erfahren Sie, wie die rechtliche Situation hinsichtlich eines assistierten Suizids in der Schweiz aussieht und woraus konkret die Unterstützung von EXIT besteht.  
PROGR Kleine Bühne · Vortrag · 19:30  
Veranstalter:in: PROGR

**La Milonga @PROGR Turnhalle**  
PROGR Turnhalle · Tanz · 20:30  
Veranstalter:in: tango-ericandjeusa

**Mi.26. Kin'Gongolo Kiniata (CD)**  
PROGR Turnhalle · Konzert · 20:30  
Veranstalter:in: bee-flat

**Do.27. IM LOOP w/ Chantal Michel**  
PROGR Turnhalle · Videoscreening · 20:00  
Veranstalter:in: PROGR

**Fr.28. Flux Fusion: Martina Berther & Philipp Schlotter**  
PROGR U64 Sonarraum · Konzert · 21:00  
Veranstalter:in: Fio Hufschmid

**FREQUENZ/Phil Pohlodek & Rene Gamez aka SSDSS**  
Tropical, Down & Mid Tempo bis in die frühen Morgenstunden.  
PROGR Turnhalle · Club, DJ · 22:00  
Veranstalter:in: PROGR

**Sa.29. halt das mal aus so**  
PROGR Aula · Konzert, Literatur, Performance · 19:30 · Veranstalter:in: sonolog

**District Five (CH) Support: Via Fucina (CH)**  
PROGR Turnhalle · Konzert · 22:00  
Veranstalter:in: bee-flat

**Mo.31. Swiss Jazz Orchestra «Wildcard»**  
PROGR Turnhalle · Konzert · 20:00  
Veranstalter:in: Swiss Jazz Orchestra

## Ausstellungen

**Brigitta Pauli – «éspiritu du cour»**  
HOFFORMAT · PROGR Innenhof und PROGR Turnhalle  
Vernissage: Fr. 7.3., 17:00 · bis 29.6.25

**Zahra Motallebi – «Home is where the heart is, but place is where the heart strives»**  
Markus Zürcher Fenster · bis 31.5.25

**Rhoda Davids Abel, Sergio Rojas Chaves – «Super Bloom»**  
Stadtgalerie Bern · bis 12.4.25

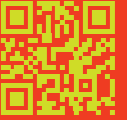
**Julia Schäfer – «Memory Gaps»**  
Videokunst Showroom · Vernissage: Do. 6.3., 18:00 bis 12.4.25

## PROGR

Der PROGR ist ein Atelierhaus und Kulturzentrum im Herzen der Stadt Bern und bietet über 220 Kulturschaffenden Arbeitsräume für verschiedene Sparten. Der öffentliche Bereich mit Gastronomie, Veranstaltungen und Ausstellungsgen ist ein beliebter Treffpunkt für ein diverses Publikum. Verwaltet wird der PROGR von der gleichnamigen Stiftung, die auch die Rahmenbedingungen für das gesamte Haus schafft. Die Stiftung PROGR erhält keine öffentlichen Subventionen.

## PROGR Turnhalle

**Bistro Bar Kulturlokal**  
Von morgens bis nachts – lokale Gastronomie inmitten eines lebendigen Kulturbetriebs. Die aktuellen Öffnungszeiten findest du auf unserer Webseite.



## Öffnungszeiten

Mo – Mi	09:00 – 23:00
Do – Fr	09:00 – 02:00
Sa	10:00 – 02:00
So	10:00 – 22:00

Essen am Mittag	Mo – Fr	11:30 – 13:30
-----------------	---------	---------------

Die Öffnungszeiten variieren je nach Veranstaltung.

## Infos und Tickets

[www.progr.ch](http://www.progr.ch)

Alle Anlässe in der PROGR Turnhalle:



Hinzugetrieben: Stiftung PROGR - Zentrum für Kunst und Kultur in der Stadt Bern  
Konzept und Gestaltung: Katharina Beldy & Benedikt Böverer · Fotobildung zum Thema «Solo» von Bernstad Leuba

