

Der Kaffee frisch gemahlen, die Zeitung frisch gedruckt, es duftet nach kräftigem Espresso, die aufgeschäumte Milch für den cremigen Cappuccino steht bereit: Am Vormittag geht's in der PROGR Turnhalle gemütlich zu und her. Zum Mittagessen erwartet dich dann eine grosse Auswahl an saisonalen Salaten sowie ein täglich frisch zubereitetes Menü. Für diejenigen, die gerne noch etwas verweilen oder sich nachmittags dazu gesellen, gibt es in unserer Vitrine hausgemachte Kuchen. Wenn der Tag langsam ausklingt und sich die Turnhalle mit buntem Leben füllt, widmen wir uns den Hauptstadtbieren, ausgewählten Weinen und klassischen Cocktails. Und klopft der Hunger an, steht das Apéro-Angebot schon bereit – perfekt zum Teilen in Gruppen oder für ein gemütliches Beisammensein zu zweit.

Tag & Abend

Ab 09:30

Oliven Apéro

9.0

Mit Kräutern marinierte Oliven und Knoblauch
Focaccia-Brot und Olivenöl

PROGR-Croque

9.0

Kimchi (Vegi)

Geräucherter Käse /
hausgemachtes Kimchi

«Tuna» (Vegan)

Hausgemachte vegane «Tuna»-Paste / Mungosprossen / Zwiebeln / Gochujang

Rauchkarotte (Vegan)

Meerrettich / Kapern / Zwiebeln

Morgen

Gipfeli Butter, Laugen und Korn	2.5
Gipfeli Vegan	2.5
Brioche	3.5
Hausgemachtes Gemüsegebäck	5.0
Diverse Kuchen	6.0

Essen am Mittag

Montag – Freitag / 11:30 – 13:30

Verschiedene Salate zur Auswahl

klein / gross	14.0	18.0
Tages-Hauptgericht klein / gross	15.0	19.0
Tages-Hauptgericht mit Salatschale		
klein / gross	19.0	23.0