

Der Kaffee frisch gemahlen, die Zeitung frisch gedruckt, es duftet nach kräftigem Espresso, die aufgeschäumte Milch für den cremigen Cappuccino steht bereit: Am Vormittag geht's in der PROGR Turnhalle gemütlich zu und her. Zum Mittagessen erwartet dich dann eine grosse Auswahl an saisonalen Salaten sowie ein täglich frisch zubereitetes Menü. Für diejenigen, die gerne noch etwas verweilen oder sich nachmittags dazu gesellen, gibt es in unserer Vitrine hausgemachte Kuchen. Wenn der Tag langsam ausklingt und sich die Turnhalle mit buntem Leben füllt, widmen wir uns den Hauptstadtbieren, ausgewählten Weinen und klassischen Cocktails. Und klopft der Hunger an, steht das Apéro-Angebot schon bereit – perfekt zum Teilen in Gruppen oder für ein gemütliches Beisammensein zu zweit.

Trinken

Mineral und Softgetränke Offen

PROGR Eistee 3dl / 5dl	5.0	6.5
Wasser mit Co2 3dl / 5dl	4.0	5.5
Wasser ohne 3dl / 5dl	4.0	5.5
Lola Cola 3dl / 5dl	5.0	6.5
Elmer Citro 3dl / 5dl	5.0	6.5
Sirup Le Sirupier de Berne 3dl / 5dl	4.0	5.5
Aprikosen – Schorle 5 dl		7.5
Süssmost 3dl/5dl	5.0	6.5
Apfel-Schorle 3dl/5dl	5.0	6.5

Softgetränke in Flaschen

Lola Limo Orange 3.3 dl	6.0
Lola Cola Null 3.3 dl	6.0
Loris Mate 3.3 dl	6.0
Lemonaïd Limette 3.3 dl	6.0
Seicha Matcha Drink - Grapefruit 3.3 dl	6.5
Gazosa la Fiorenzana - Mandarino 3.5 dl	6.0
Müller Rhabarber – Schorle 3.3 dl	6.0
Opaline - Abricots 2.5dl	6.0
Kandt - Tonic Water 2.0 dl	6.0
Gents - Swiss Roots Ginger Beer 2.0 dl	6.0
Tom's Bitter Calamansi 2.0 dl	6.0

Kaffee und Warmes

Espresso	4.5
Espresso Macchiato	4.5
Doppio	6.5
Kaffee	4.5
Cappuccino	5.5
Cappuccino Doppio	7.0
Schale	5.5
Länggass Tee, diverse	5.0
Heisse Schokolade	5.0
Chai Latte	5.5
Espresso Tonic (kalt)	7.0

Im Winter mit Alkohol

Chai Mokka 2dl	7.5
Heisser PROGR Tee mit Schuss	13.0
Heisser Apfelsaft mit Schuss	11.0
Heisser Apfelsaft mit Mezcal	13.0
Leichter Immune Booster	8.0

Im Winter ohne Alkohol

Heisser PROGR Tee	5.0
Glüh - Jsotta	6.0
Immune Booster	5.5
Apfel Chai	5.5

Bier Offen

Junker – Felsenau 3dl / 5dl	5.5	8.0
Saison Bier – Schuum 3dl / 5dl	6.5	9.0
Picon Bière 3dl / 5dl	7.5	9.5

Bier Flaschen

Felsenau		
Bärner Müntschi 3.3dl		6.5
Bärner Amber 3.3dl		6.5
Bärner Weizen 5dl		8.5
Appenzeller Birra da Ris 3.3dl		6.5
Braukunst		
Saison Bier 3.3dl		9.0

Bier Alkoholfrei

Zipa – Zeer Brewing 3.3dl		6.0
Wit – Lola 3.3dl		6.0

Weisswein

T Bianco 1dl / Fl

7.5 45.0

Vignetto delle Dolomiti IGT Tramin – Alto Adige (IT)
Chardonnay, Weissburgunder, Sauvignon Blanc, Riesling

L'Initié Nature 1dl / Fl

8.0 48.0

Henri Cruchon – Morges (CH)
Unfiltriert

Ciapin 1dl / Fl

9.0 54.0

Cascina Roera – Piemont (I)
Arneis, Cortese – Einstiegs Orangewein

Rotwein

Barbera 1dl / Fl

8.0 48.0

Guiseppe Nada - Piemont (IT)
Barbera

Pinot Noir Aime Terre 1dl / Fl

9.0 54.0

Javet & Javet –Vully (CH)
Pinot Noir

Schaumwein

Prosecco Trevioso Brut 1dl / Fl

8.0 48.0

Salatin – Veneto (IT)

Glera

Pet Nat 1dl / Fl

9.0 54.0

Wechselnde Position. Das Personal gibt euch gerne Auskunft

Schaumwein Alkoholfrei

Rosé Prickelnd 1dl / 3.75dl

8.0 24.0

Kolonne Null, Edition Julius Wasem – Berlin (DE)

Portugieser, Silvaner

Spirituosen und Liköre

Bickens London Dry Gin 4cl	12.0
Matte Gin 42% 4cl	13.0
Hayman`s Old Tom Gin 40% 4cl	13.0
Hanz Vodka 40% 4cl	12.0
Wild Turkey Bourbon 81 40% 4cl	12.0
Fine Framboise 41% 4cl	13.0
Espolon Tequila Blanco 40% 2cl	6.0
Espolon Tequila Reposado 40% 2cl	6.0
Mezcal Sinai Joven 40% 2cl	8.0
Veneziano 15% 4cl	8.0
Campari 23% 4cl	8.0
Vermouth Rosso 16% 4cl	8.0
Vermouth Bianco 16% 4cl	8.0
Kina L'Aero d'Or 18% 4cl	9.0
Jinja 20% 2cl	6.0
Bello 25% 2cl	6.0
Amer Picon 18% 2cl	4.0
Pimm's No. 1 25% 4cl	11.0
Pastis 45% 2cl	7.0

Aperitif

Veneziano Spritz	11.5
Veneziano, Prosecco, Soda	
Campari Spritz	11.5
Campari, Prosecco, Soda	
Vermouth Rosso Soda	11.0
Kina Tonic	12.0
Negroni	15.0
Campari, Roter Wermut, Gin	
Negroni Sbagliato	15.0
Campari, Roter Wermut, Prosecco	
Negroni Fresh up	16.0
Campari, Roter Wermut, Gin, Tonic	
Campari Calamansi	11.0
Gespritzter Weisswein	8.5

Aperitif Alkoholfrei

Rebel Spritz	11.0
Rebel Spritz, Tonic, Soda	
Bitte Bitter	11.0
Bitter di Berna Senza, Bitter Calamansi	
Jsotta SENZA Rosso Soda	10.0

Cocktails und Longdrinks

PROGR Mule	16.0
Vodka, Ginger Beer, Limette, Gurkensirup, Gurkenbitters	
Bärner Mule	16.0
Jinja, Ginger Beer, Limette	
Tom Collins	17.0
Old Tom Gin, Zucker, Zitrone, Soda	
Framboise Collins	17.0
Fine Framboise, Zucker, Zitrone, Soda	
London Buck	16.0
Gin, Ginger Ale, Zitrone, Angostura	
Horse's Neck	16.0
Bourbon, Ginger Ale, Angostura	
Old Fanshioned	16.0
Bourbon, Zucker, Angostura Bitter	
Pimm's No. 1 Cup	14.0
Pimm`s No. 1, Elmer Citro	
Gin Tonic	15.0
Vodka Mate	15.0
Vodka Mule	15.0
Rum Cola	15.0
Whiskey Cola	15.0
Mineralzuschlag (Flasche) für Mischgetränk:	4.0
Mineralzuschlag (offen) für Mischgetränk:	3.0